



ที่ กษ ๑๑๐๙/๒๑๒๒

สำนักงานส่งเสริมสหกรณ์กรุงเทพมหานคร พื้นที่ ๑
๒๐ พิชัย เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเรียนเชิญร่วมโครงการ “สหกรณ์ไทย ร่วมใจทำดี บริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๙๐ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๕”

เรียน ประธานกรรมการสหกรณ์ทุกสหกรณ์ / กลุ่มเกษตรกรทุกกลุ่ม

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ

ด้วยสำนักงานส่งเสริมสหกรณ์กรุงเทพมหานคร พื้นที่ ๑ ได้จัดโครงการ “สหกรณ์ไทย ร่วมใจทำดี บริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๙๐ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๕” ร่วมกับคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช ซึ่งเป็นสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ และดำเนินการรูปแบบเดียวกับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ในวันอังคารที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ชั้น ๑ อาคารกรมหมื่นพิทยาลงกรณ์ สำนักพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยีการสหกรณ์ เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อน้อมเกล้าฯ ถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๙๐ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๕ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เพื่อแสดงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และช่วยเหลือชีวิตผู้ป่วยอันเป็นกุศล ตลอดจนเป็นการแสดงพลังของขบวนการสหกรณ์ ในการทำความดีร่วมกันเพื่อส่วนรวม

สำนักงานส่งเสริมสหกรณ์กรุงเทพมหานคร พื้นที่ ๑ จึงขอประชาสัมพันธ์และเชิญชวนสมาชิกสหกรณ์ กรรมการ ฝ่ายจัดการสหกรณ์และกลุ่มเกษตรกร เข้าร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๙๐ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๕ ในวัน เวลา สถานที่กำหนดข้างต้น และขอให้ส่งแบบตอบรับภายในวันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเข้าร่วมโครงการฯ และขอขอบพระคุณ มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายปรัชญา ติลกสัตยา)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมสหกรณ์กรุงเทพมหานคร พื้นที่ ๑

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๕๕๐๒

โทรสาร ๐ ๒๒๔๓ ๓๑๕๔

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : cpd_cpoa1@cpd.go.th

แบบตอบรับ

เข้าร่วมโครงการ “สหกรณ์ไทย ร่วมใจทำดี บริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา

๙๐ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๕”

วันอังคารที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕

ณ สำนักพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยีการสหกรณ์ ถนนพิชัย เขตดุสิต กรุงเทพฯ

ชื่อสหกรณ์.....

จำนวนผู้เข้าร่วมงาน.....คน ได้แก่

๑.

๒.

๓.

๔.

๕.

๖.

๗.

๘.

๙.

๑๐.

(ลงชื่อ).....ผู้กรอกแบบ

(.....)

โปรดส่งแบบตอบรับให้สำนักงานส่งเสริมสหกรณ์ พื้นที่ ๑ ภายในวันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๕
ทางโทรสารหมายเลข ๐ ๒๒๔๓ ๓๑๙๔ หรือ ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : cpd_cpoa1@cpd.go.th

ท่านสามารถบริจาคโลหิตได้ หากท่านมีคุณสมบัติดังนี้

- △ อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 60 ปีบริบูรณ์
- △ น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป และมีสุขภาพทั่วไป สมบูรณ์ดี
- △ ไม่มีประวัติเป็นโรคตับอักเสบ หรือดีซ่าน ตัวเหลือง
- △ ไม่เป็นไข้มาเลเรียในระยะ 3 ปี และไม่เป็นกามโรค โรคติดเชื้อต่างๆ ไอเรื้อรัง โอมิโกลิตออกถ่ายผิดปกติ โรคเลือดต่างๆ โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ โรคลมชัก โรคผิวหนังเรื้อรัง โรคหัวใจ โรคไต โรคเบาหวาน และโรคไทรอยด์
- △ น้ำหนักตัว ต้องไม่ลดมากในระยะสั้น โดยไม่ทราบสาเหตุ
- △ ท่านหรือคู่ของท่าน ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ หรือสำส่อนทางเพศ ไม่มีประวัติติดยาเสพติด
- △ งดบริจาคโลหิต ถ้าได้รับการผ่าตัด คลอดบุตร หรือแท้งบุตร จะบริจาคโลหิตได้หลังจาก 6 เดือนไปแล้ว
- △ สตรีไม่อยู่ในระหว่างมีประจำเดือน หรือหมดประจำเดือนอย่างน้อย 1 อาทิตย์ ไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์

ข้อควรปฏิบัติก่อนและหลังจากการบริจาคโลหิต

ก่อนการบริจาคโลหิต

- ◇ นอนหลับพักผ่อนอย่างน้อย 6 ชั่วโมง
- ◇ ควรรับประทานอาหารให้เรียบร้อยก่อนบริจาคโลหิต แต่อาหารไม่ควรมีไขมัน ควรเป็นอาหารเบาๆ ย่อยง่าย
- ◇ ควรงดการออกกำลังกายที่ต้องเสียเหงื่อมาก ทั้งก่อนและหลังการบริจาคโลหิตอย่างน้อย 1 วัน

หลังการบริจาคโลหิต

- ◇ นอนพักผ่อนเพียงบริจาคโลหิตสักครั้ง ห้ามลุกขึ้นทันที เพราะอาจจะทำให้เวียนศีรษะ เป็นลมได้
- ◇ ดื่มเครื่องดื่มและน้ำให้มากกว่าปกติตลอดวัน ภายหลังจากการบริจาคโลหิตแล้ว
- ◇ หากมีอาการเวียนศีรษะ รู้สึกจะเป็นลม ให้รีบนั่งลงและแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที
- ◇ หลังบริจาคโลหิตเรียบร้อยแล้ว ควรจดทำงานหนัก หรือทำงานในที่สูง อย่างน้อย 6 ชั่วโมง

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับ

- ∞ ได้กุศลอันยิ่งใหญ่ ซึ่งจะทำให้ท่านมีความสุขใจ และภูมิใจที่ได้เสียสละโลหิตเพื่อช่วยชีวิตผู้ป่วย
- ∞ ได้ทราบหมู่โลหิตระบบ ABO Rh
- ∞ ได้ตรวจวัดความดันโลหิตและความเข้มข้นของโลหิตทุก 3 เดือน (เมื่อมาบริจาคโลหิต)
- ∞ ได้ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี , ซี เชื้อไวรัสเอดส์ และเชื้อซิฟิลิส (กามโรค)
